TRIATHLON в MySportExpert K10

Это соревнование по тем видам спорта на тренажерах, особенность которых состоит в отсутствии четко определенной дистанции. Участники должны показать свой наилучший результат за отведенное время.

Формат соревнований:

- 5 минут плавание в тренажере
- 2 минуты “Транзит — 1”
- 20 минут на велотренажере Wattbike
- 2 минут “Транзит — 2”
- 10 минут бег на дорожке Woodway

Стандартная программа соревнований:

- 12:15 – 12:45 Сбор всех участников и регистрация
- 12:45 – 12:55 Брифинг
- 13:00 Старт участника «№1»
- 09:11 Старт участника «№2»
- Далее участники стартуют каждые 11 минут
- 13:34 Финиш участника «№1»
- 13:45 Финиш участника «№2»
- Далее финиш участников происходит через каждые 11 минут
- 13:30 – 14:00 Награждение

Место проведения: г. Москва, Крылатская ул., дом 10, Велосипедный центр MySportExpert K10

Дата проведения соревнований: 9 февраля 2019 года

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЯ

Лимит регистраций: 20 (человек)

Стартовый взнос: Стоимость: 1000 рублей

ТРЕБОВАНИЯ К ДОКУМЕНТАМ

Для допуска к старту необходимы следующие документы:

- Удостоверение личности
- Медицинская справка
- Расписка об ответственности
- Разрешение от родителей (для участников младше 18 лет)

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СОРЕВНОВАНИИ

Участники делятся на старты, согласно стартовым номерам, присвоенным при регистрации.

Плавательный этап проходит на плавательном тренажере

Длительность плавательного этапа составляет 5 минут, после чего судья даёт команду, сигнализирующую об окончании этапа.

Велосипедный этап проходит на велотренажёре Wattbike

Длительность велосипедного этапа составляет 20 минут, после чего судья даёт команду, сигнализирующую об окончании этапа

Беговой этап проходит на беговой дорожке.

Длительность бегового этапа составляет 15 минут, после чего судья даёт команду, сигнализирующую о финише.

На прохождение “транзита” отводится 2 минуты, по истечении которых судья даёт старт следующего этапа. Судья не дожидается опоздавших участников.

Хронометраж Соревнования ручной.

Победители определяются по сумме пройденных дистанций трёх дисциплин (плавание, велогонка, бег).

Фото и видеосъёмка на соревновании

Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время соревнования фотографии и видео на свое усмотрение